

STICHTING PLATFORM VRIJWILLIGE
THUISHULP OPSTERLAND

Sociale Kaart 2019

Adressen & overzicht dienstverlening van de
Vrijwillige Thuishulp Organisaties in Opsterland



INHOUD VAN DEZE SOCIALE KAART

- INLEIDING pag. 3
- WERKGROEPEN OPSTERLAND pag. 4
- LUISTERLIJN pag. 4
- ZONNEBLOEM pag. 5, 6
- HUMANITAS pag. 7, 8
- VRIJWILLIGERS PALLIATIEVE TERMINALE ZORG pag. 9
- PLUSBUS pag. 10
- KERKEN pag. 11, 12,13
- STICHTING PRESENT ZUIDOOSTFRIESLAND pag. 14
- OUDERENBONDEN pag. 15
- TIMPAAN WELZIJN pag. 16
- DORPSSTEUNPUNTEN pag. 17
- STICHTING PLATFORM VRIJWILLIGE THUISHULP pag. 18



INLEIDING

Doel van deze Sociale kaart voor vrijwilligersorganisaties

In de gemeente Opsterland functioneert de Stichting Platform Vrijwillige Thuishulp Opsterland. De vrijwilligersorganisaties hebben aangegeven het belangrijk te vinden dat er een compleet en goed overzicht is van organisaties en hun dienstverlening (sociale kaart). De informatie moet goed toegankelijk zijn voor het publiek, voor de vrijwilligersorganisaties onderling, voor de professionele zorg en moet actueel blijven.

Gebiedsteam Opsterland

U kunt bij het gebiedsteam Opsterland terecht voor al uw vragen op het gebied van jeugd, welzijn en zorg. In het Gebiedsteam werken professionals die zijn opgeleid voor het uitvoeren van dit werk. Zij hebben ervaring met onder andere jeugdhulp, ondersteuning van inwoners met een beperking, maatschappelijk werk en schuldenproblematiek.

Bellen: (0512) 386 222 maandag t/m vrijdag: 09.00 - 12.30 uur

Bel bij spoedgevallen altijd het alarmnummer: 112

E-mailadres: gebiedsteam@opsterland.nl

Postadres: Postbus 10.000, 9244 ZP Beetsterzwaag

gebiedsteam@opsterland.nl

Stichting Platform Vrijwillige Thuishulp Opsterland

Vrijwilligersorganisaties spelen een grote rol in deze maatschappij.

Het is denkbaar dat zich in de toekomst nog meer vrijwilligersorganisaties aan zullen sluiten bij de Stichting Platform Vrijwillige Thuishulp Opsterland. Op dit moment zijn het voornamelijk organisaties die vrijwillige diensten en zorgverlening bieden in de thuissituatie aangesloten. De Stichting Platform Vrijwillige Thuishulp Opsterland wordt gevormd door de volgende organisaties:

- Zonnebloem afd. Ureterp e.o., Gorredijk e.o., Boornbergum e.o. (Beetsterzwaag, Nij Beets)
- Humanitas Smalingerland Opsterland
- Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg (Thuis & Hospice)
- PlusBus
- Diverse kerken
- Stichting Present

Andere organisaties die in deze sociale kaart zijn opgenomen leveren een bijdrage aan het zolang mogelijk zelfstandig thuis kunnen blijven wonen:

- De ouderenbonden
- Dorpssteunpunten
- Timpaan Welzijn

Wijzigingen?

Timpaan Welzijn coördineert deze sociale kaart en probeert hem zo veel mogelijk up-to-date te houden. Dat kan uiteraard alleen maar met uw hulp. Zijn er mutaties binnen uw instelling, wijzigingen van e-mail adressen of telefoonnummers, laat het ons weten.

**Wijzigingen kunt u doorgeven aan Tina Kraai, Timpaan Welzijn,
tel.06 51203428 of per mail t.kraai@timpaanwelzijn.nl**

WERKGROEPEN OPSTERLAND

Sinds januari 2017 bestaat de afdeling Rode Kruis Opsterland niet meer. Er zijn echter nog wel werkgroepen actief, die ontstaan zijn uit de afdeling Rode Kruis Opsterland.

Telefooncirkel Beetsterzwaag

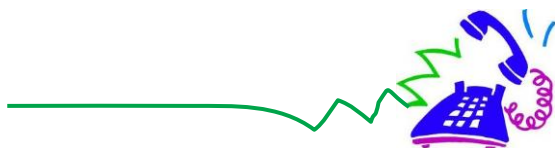
Elke morgen tussen 8.30 en 9.00 uur belt een vrijwilliger de eerste deelnemer van de cirkel, deze deelnemer belt vervolgens de tweede deelnemer enz... Als de cirkel rond is, wordt dit weer gemeld aan de vrijwilliger.

Op het moment telt de cirkel 8 deelnemers en 7 vrijwilligers.

De werkgroep wil ook helpen om in andere dorpen een telefooncirkel op te zetten.

Coördinatie Telefooncirkel: mevr. M. Modderman-de Vries,

Roekebosk 15, 9244 HC Beetsterzwaag Tel: 0512-382101



Inloopmiddag Beetsterzwaag

Iedere derde zondagmiddag van de maand (maanden sept. tot mei) is er vanaf 14.30 uur een inloopmiddag in Boekehiem te Beetsterzwaag. Mensen kunnen dan terecht voor een kopje koffie/thee, praatje of spelletje. De toegang is gratis. Indien nodig kunnen bezoekers worden opgehaald en weer thuisgebracht.

Coördinatie: mevr. M. Modderman-de Vries

Roekebosk 15, 9244 HC Beetsterzwaag Tel: 0512-382101



Vertegenwoordiging werkgroepen in St. Platform Vrijwillige Thuishulp Opsterland:
dhr. H. Modderman Roekebosk 15, 9244 HC Beetsterzwaag Tel: 0512-382101
hmod@hetnet.nl



De Luisterlijn

Telefonische hulpdienst de Luisterlijn Fryslân

- Is er voor iedereen
- Voor een gesprek van mens tot mens
- Anoniem en vertrouwelijk

Bereikbaar: 24 uur per dag, zeven dagen per week

Tel: 058-213 20 00
0900-07 67

Email: ehulp@deluisterlijn.nl (voor hulpvragers)
info@deluisterlijn.nl (algemeen mailadres)



Nationale Vereniging de Zonnebloem verrijkt het leven van mensen met een lichamelijke beperking en dat van haar vrijwilligers door sociale en recreatieve activiteiten mogelijk te maken.

Algemeen:

- Bezoekwerk bij zieken en mensen met een fysieke beperking
- Uitstapjes voor minder validen

Zonnebloem, afd. Gorredijk e.o.

- Gezellige middagactiviteiten;
- Jaarlijks een gezellige middag met muziek in De Skâns te Gorredijk;
- Jaarlijks een boottocht;
- Tijdens de nationale ziekendag wordt aan de zieken en gehandicapten een bloemetje aangeboden met daarbij een kaartje met gedichtje;
- Rond 5 december een zgn. 'Pietendag' waarbij de bezoekers een cadeautje krijgen.;
- Zgn. 1-op-1 activiteiten waarbij 1 of meerdere vrijwilligers met 1 gast of een klein groepje een activiteit ondernemen, zoals museum- of theaterbezoek, een terrasje pikken, wandeling, kerstmarkt e.d.;
- Huisbezoeken bij individuele gasten.

Voorzitter: Dhr. J. Bergsma, Ploeggang 2, 9203 HP Drachten
Tel. 0512 - 356913
Email: f2hohan.en.hielkje@hetnet.nl

Secretaris: Mw. H. Dijkstra, 't Leantsje 25, 8401 TL Gorredijk
Tel. 06-15277280
Email: hdijkstra59@hotmail.nl

Penningmeester: Dhr. R. Bethlehem, 't Weike 4, 8401 AT Gorredijk
Tel: 0513-462744
Email: rinkbethlehem@hotmail.com

Activiteiten: Mw. M. Woelk, Mouterij 114, 8401 WJ Gorredijk
Tel: 0513-46 42 18
Email: mariawoelk1@gmail.com

Bezoekwerk: Mw. C. Annema, Stokerij 121, 8401 EG Gorredijk
Tel. 06-23259040
Email: carlaannema@hotmail.com

Vakantiewerk: Mw. A. de Vos, Sjoelstraat 22, 8401 TA Gorredijk
Tel: 0513-46 18 00
Email: annekedevos@ziggo.nl

Algemeen:

Vertegenwoordiging in St. Platform Vrijwillige Thuishulp Opsterland:

Mw. H. Dijkstra, 't Leantsje 25, 8401 TL Gorredijk / mw. M. Woelk, Mouterij 114, 8401 WJ Gorredijk



Zonnebloem, afd. Ureterp e.o.

- Luisteren, gesprek, wandelen of een spelletje spelen met de persoon van hun bezoekadres
- Jaarlijks een boottocht, een gezellige middag met muziek
- Tijdens de nationale ziekendag worden er boeketten rondgebracht.
- Uitstapjes uitgaande van individuele wensen en behoeften, zoals een etentje, kerstmarkt, boottocht, autotochtje, (heide)wandeling, winkelmorgen.

Voorzitter: vacant

Secretariaat: Mevr. A. Berga, Selmien West 25, 9247 TS Ureterp Tel: 0512-51 04 08,
E-mail: arentberga@hotmail.com

Bezoekwerk: Mevr. S. Alma, Greate kamp 10, 9243 JE Bakkeveen Tel.: 0516-54 18 60
Bezoekwerk: Mevr. A. Postma, Wine 19, 9247 BG Ureterp Tel. 0512 - 302537

Activiteiten: Mevr. C. Nijder, Te Nijenhuiswei 11, 9241 EA Wijnjewoude Tel: 0516-48 19 59
Activiteiten: Mevr. J. Wenkenbach, Wine 32, 9247 BG Ureterp Tel. 0512-300580
Penningmeester: Dhr. J. Verdel, Verbindingsweg 11, 9247 CE Ureterp Tel. 0512 - 30 29 28

Vertegenwoordiging in St. Platform Vrijwillige Thuishulp Opsterland:

Dhr. J. Verdel, Verbindingsweg 11, 9247 CE Ureterp Tel. 0512 - 30 29 28

Zonnebloem, afd. Boornbergum e.o. (Beetsterzwaag, Nij Beets)

- Jaarlijkse boottocht
- Gezellige ochtend/middagactiviteiten
- De theatervoorstelling van De Zonnebloem
- Een middagbustocht
- huisbezoeken

Secretaresse: mw. J. van der Wiel

Tel: 0512-51 72 57

Vertegenwoordiging in St. Platform Vrijwillige Thuishulp Opsterland:

Mw. R. Slob

Tel: 0512-38 17 72



Kernactiviteiten:

- 'Even iemand helpen'
- Thuisadministratie
- Taalstimulering voor kinderen
- Kindervakantieweken
- Sinterklaas speelgoedactie
- Eetcafé Het Druifje
- Home-Start

In Opsterland:

'Even iemand helpen'

Dit project biedt ondersteuning aan mensen met een sociale, verstandelijke, geestelijke of lichamelijke beperking. De hulp is erop gericht dat ze, na enige tijd, zelf de draad weer oppakken. Als dat niet lukt wordt andere hulp gezocht via het eigen netwerk of professioneel. We geven geen verpleging en/of verzorging.

Contact: (06) 15 43 70 98 E: smalingerland-opsterland@humanitas.nl

Thuisadministratie

Humanitas geeft inhoudelijke ondersteuning aan mensen die moeite hebben met het op orde brengen en houden van hun financiën. Zo wordt voorkomen dat mensen nog verder achterop raken en is de kans groter dat ze de problemen weer aan kunnen.

Contact: T: (06) 15 43 70 98 E: smalingerland-opsterland@humanitas.nl

Taalstimulering voor kinderen

Thuis voorlezen aan kinderen vanaf 3 jaar om op een speelse wijze beter het Nederlands te beheersen en de kansen later op school te vergroten. Bij kinderen van 7-12 jaar gaat het om het samen lezen. De vaardigheid om Nederlands te spreken, lezen en schrijven wordt vergroot.

Contact: T: (06) 15 43 70 98 E: smalingerland-opsterland@humanitas.nl

Eetcafé Het Druifje

Anderen ontmoeten tijdens een feestelijke maaltijd. Het Druifje is een eetcafé in Drachten. Bezoekers zijn boven de 18 jaar en hebben een lichte verstandelijke beperking. Er is een vaste groep. Om hieraan deel te nemen kunnen mensen zich aanmelden.

Contact: T: (06) 15 43 70 98 E: smalingerland-opsterland@humanitas.nl

Kindervakantieweken

Humanitas organiseert kindervakantieweken vol lol, spelletjes en avontuur voor kinderen van 6 – 14 jaar. Het is de enige manier waarop deze kinderen op vakantie kunnen gaan. De ouders hebben daartoe geen mogelijkheden.

Contact: T: (06) 15 43 70 98 E: smalingerland-opsterland@humanitas.nl

Sinterklaas speelgoedactie

Het vieren van het Sinterklaasfeest is niet voor ieder kind weggelegd. Humanitas zorgt ervoor dat ook deze kinderen toch een cadeautje krijgen. Zo helpen we het kind en de Sint.

Contact: T: (06) 15 43 70 98 E: smalingerland-opsterland@humanitas.nl

Humanitas Home-Start

Heb je een gezin met jonge kinderen? En behoefte aan opvoedingsondersteuning? Home-Start helpt je. Kinderen opvoeden aan de hand van praktische hulp, handige tips en vriendschap. Het kan. Een vrijwilliger staat elke week voor je klaar.

Contact: T: (06) 15 43 70 98 E: smallingerland-opsterland@humanitas.nl

Samen met de provincies Groningen en Drenthe worden georganiseerd:

Speciale kindervakantieweken

Vakantieweken voor kinderen met ADHD/PDD-NOS.

Contact: T: (050) 31 20 633 of E: info.noord@humanitas.nl

BOR (Begeleide Omgangs Regeling)

Wat doet BOR?

BOR geeft ondersteuning aan gescheiden ouders en hun kind(eren):

- Kinderen helpen met de overgang van de ene ouder naar de andere
- Begeleiding tijdens de omgang
- Zo nodig haalt/brengt de vrijwilliger de kinderen naar de afgesproken plaats
- De professionele coördinator begeleidt en bemiddelt

Deze ondersteuning is:

- Vrijwillig, maar niet vrijblijvend
- Tijdelijk, 3- 6 maanden (verlenging evt. mogelijk)

Contact: T: 058-2666608

E: leeuwarden@humanitas.nl

Vertegenwoordiging voor Opsterland in bestuur Humanitas Afdeling Smallingerland Opsterland en Stichting Platform Vrijwillige Thuishulp Opsterland:

Dhr. Jan Frieswijk, Vlaslaan 83, 9244 BZ Beetsterzwaag

T: 0512 - 38 27 03 E: janfrieswijk@hetnet.nl

Kijk ook op de website van de afdeling voor informatie.
www.humanitas.nl/afdeling/smallingerland-opsterland



humanitas

sterker dan je denkt



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg
Zuidoost Friesland
Thuis en in het
hospice Smelnehaven

Doelstelling VPTZ-Zuidoost Friesland:

Het bevorderen van de inzet van adequaat opgeleide vrijwilligers in de palliatieve terminale zorg voor wie in de laatste levensfase verkeert en thuis of in tehuis of het hospice wenst te sterven. De hulp draagt een aanvullend en ondersteunend karakter en komt naast de beroepsmatige hulpverlening of de hulp die de mantelzorg kan bieden. Uitgangspunt hierbij is dat de geboden zorg aansluit bij de levensstijl, behoeften en wensen van de betrokken zorgvrager. De missie van het VPTZ is: "Er zijn".

Kernactiviteiten/ Hulp aanvragen:

De VPTZ bestaat uit 2 werkvelden: VPTZ-thuisveld en VPTZ-hospice:

VPTZ- Thuissituatie

Nadat u contact gelegd heeft met de VPTZ, komt de coördinator geheel vrijblijvend voor een gesprek langs.

Er wordt informatie gegeven en evt. afspraken gemaakt over de tijden en frequentie van de hulp. Dit kan variëren van 1 tot meerdere dagdelen per week. Dit kan dus thuis maar ook in bv een verzorgingstehuis.

VPTZ- Hospicesituatie

Sinds 2009 is hospice Smelnehaven gevestigd in Drachten met 6 kamers beschikbaar. Het is een zelfstandige locatie aan Het Zuid in Drachten. Het werkgebied van VPTZ ZO Friesland bestaat uit 5 gemeenten: Opsterland, Smallingerland, Tytsjerksteradiel, Achtkarspelen, en Ooststellingwerf. Er kan ook worden gekozen voor het VPTZ Julia Jan Wouters in Heerenveen.

Via de coördinator van het hospice kan de plaatsing van mensen worden geregeld.

De coördinator van het hospice is verantwoordelijk voor de inzet en training van vrijwilligers bij het hospice.

Contactpersonen:

VPTZ-Zuidoost Friesland: Het Zuid 20, 9203 TD Drachten

Internet : www.vptzzofriesland.nl

Coördinator Thuisveld:

Mw. H. Bekkema

thuis@vptzzofriesland.nl

Tel: 06-43 56 97 70

Coördinator Hospice Smelnehaven:

Mw S. van der Meer coordinator@vptzzofriesland.nl Tel: 0512-54 22 27 of 06-13 59 93 31

Vertegenwoordiging VPTZ in de St. Platform Vrijwillige Thuishulp Opsterland:

Mw. H. Bekkema thuis@vptzzofriesland.nl

Tel: 06-43 56 97 70





DE PLUSBUS

Doelstelling:

Stichting Sociaal Cultureel Vervoer Opsterland (SSCVO) verzorgt aangepast sociaal, cultureel vervoer voor inwoners van de gemeente Opsterland. Dit (rolstoel)vervoer is bedoeld voor:

- Mensen met een beperking, ongeacht leeftijd
- Inwoners van Opsterland in de leeftijd van 60 jaar en ouder die moeilijk van het openbaar vervoer gebruik kunnen maken

Het vervoer wordt geheel door vrijwilligers verzorgd van deur tot deur in de gemeente Opsterland en voor ziekenbezoekvervoer naar verpleeghuis- of ziekenhuisbezoek in Heerenveen of Drachten of Groningen. Ook voor sociaal-cultureel vervoer worden de vervoersmiddelen ingezet. De Stichting verricht deze dienstverlening zonder winstoogmerk. Er zijn 3 bussen beschikbaar.

Kernactiviteiten

- Individueel sociaal, cultureel vervoer
- Groepsvervoer sociaal cultureel vervoer
- Verzorgen van uitstapjes, samen met andere organisaties

Alleen begunstigers van de Stichting kunnen deelnemen aan dit vervoer. Om begunstiger te worden, betaalt men jaarlijks een bijdrage van € 10,00 per persoon.

Als ritprijs gelden minimumprijzen. De mensen met een Wmo-vergoeding kunnen ook gebruik maken van het vrijwilligers vervoer.

Adresgegevens

Stichting Sociaal Cultureel Vervoer Opsterland, Antwoordnummer 5000, 9244 ZC
BEETSTERZWAAG. Telefoon 06 - 14544377
Kamer van Koophandel 01102410
Bank NL36 RABO 03 690 77 326 BTW 812 847 593

Hoofdcoördinator

Mevr. M. Kerszemaker

Bestuur Plusbus

Henk Modderman, voorzitter, Roekebosk 15, 9244 HC Beetsterzwaag Tel: 0512-382101
Albert Jan Voerman, Molenwal 21, 8401 CD Gorredijk, tel. 0513 - 464203
Paula Olthof, Penningmeester
René Alkema, bestuurslid algemene zaken
Minke Kerszemaker, hoofdcoördinator

Aanmelden:

Voor ritten kan men zich aanmelden bij de dienstdoende ritcoördinator op werkdagen tussen 9.00 uur en 11.00 uur.

Tel: **06 – 145 44 377** of email: coordinatorplusbus@gmail.com

Internet: www.pakdeplusbus.nl

KERKEN

De lijst met kerken is niet compleet. Er zijn vele kerken in Opsterland die activiteiten ontplooiën voor diverse doelgroepen. Voor deze kerken en de daar bijbehorende contactpersonen verwijzen wij u naar de gemeentegids.



BAKKEVEEN

Gereformeerde kerk van Bakkeveen

Kernactiviteiten:

- Zorg en aandacht voor zieken, alleenstaanden, ouderen en gehandicapten
- Organiseren van attenties voor zieken en ouderen
- Financiële ondersteuning waar nodig
- Praktische ondersteuning ook naar gemeentelijke voorzieningen toe, waar nodig

De contactpersonen, de diakenen, maken deel uit van het wijkteam. Rondom het bezoeken van gemeenteleden wordt overleg gepleegd met de wijkouderling en predikant.

Adres: Tsjerkewâl 20, 9243 JV Bakkeveen

Contactpersoon:

Mw. Roelie Dijk-Hut, Foarwurkerwei 10, 9243 JZ Bakkeveen,

Tel: 0516- 54 14 54

BEETSTERZWAAG

Diaconie Protestantse Gemeente Beetsterzwaag-Olterterp

Kernactiviteiten:

- Zorg en aandacht voor zieken, alleenstaanden, ouderen en gehandicapten
- Organiseren van attenties voor zieken en ouderen
- Financiële ondersteuning waar nodig
- Vakantieweken in Doorn en Lunteren
- Organiseren van schrijfacties
- Stimuleren activiteiten Kerk in Actie

Omtrent het bezoeken van gemeenteleden wordt overleg gepleegd met de predikant.

Postadres: Achter de Hiemen 41, 9244 BP Beetserzwaag

Vertegenwoordiger kerken in de St .Platform Vrijwillige Thuishulp

De heer J. de Jong, De Reden 10, 9244 AP Beetsterzwaag

Tel: 0512-382084

E-mail: jong7439@wxs.nl

GORREDIJK

Diaconie van PKN De Ontmoetingskerk Gorredijk

Kernactiviteiten:

- Zorg en aandacht voor zieken, ouderen, alleengaanden en gehandicapten.
- Organisatie van attenties voor zieken en ouderen.
- Financiële ondersteuning waar nodig.
- Ondersteuning voedselbank Opsterland.

Contactadres diaconie:

Schansburg 3, 8401 RX Gorredijk
diaconie@ontmoetingskerkgorredijk.nl

LANGENZAAG

Diaconie Protestantse Gemeente Langezwaag, Luxwoude en Jonkerslân

Kernactiviteiten:

- Zorg en aandacht voor zieken, ouderen, alleenstaanden
- Organiseren van attenties voor zieken en ouderen
- Kerstattenties voor ouderen
- Financiële ondersteuning waar nodig

Contactadres diaconie:

L. Otten, 't Hou 20, 8404 GH Langezwaag	Tel: 06-82974925
	E-mail: diaconie@kerklangezwaag.nl
G. Cuperus, 't Hou, Langezwaag	Tel: 06-15363433
G. Fekken, Lange Ein 6, 8404 BN Langezwaag	Tel: 06-20392908

LIPPENHUIZEN/ HEMRIK

Protestantse Gemeente Lippenhuizen/Hemrik

Kernactiviteiten:

- De activiteiten van de diaconie zijn bedoeld voor alle mensen uit de dorpen, kerkelijk of niet kerkelijk.
- Hulp in moeilijke situaties, b.v. voedselpakketten, financiële- of materiële hulp
- Bezoeken van zieken, ouderen en anderen, waar nodig, zowel binnen als buiten de kerkelijke gemeente.
- Kerstattentie voor alle ouderen
- Lijn met de voedselbank
- Contacten met de dorpssteunpunten van Lippenhuizen en Hemrik binnen de WMO
- Informatie geven over diaconale en sociale projecten

Contactadres diaconie: Jan Quarré en Tiny Jubels, Ikensingel 16, 8409 JC Hemrik, 0516-471387 (e-mail: diaconaat@kerklippenhuizenhemrik.nl)

URETERP

Gereformeerde kerk vrijgemaakt te Ureterp

Contactpersoon van de diaconie: vacature.

De diaconie is te bereiken via email, diaconie@ureterp.gkv.nl

NIJBEETS

Protestantse Gemeente Nij Beets Diaconie en Activiteiten werkgroep "Kerk in de samenleving" Nij Beets

Kernactiviteiten:

- Zorg en aandacht voor ouderen, bijv. koffieuurtje
- Kerstmaaltijd voor ouderen en alleenstaanden
- Zorg en aandacht voor zieken en mensen met weinig financiële middelen
- Regionale soosmiddagen
- Verzorgen van kledingbeurs voor de klanten van de voedselbank, 2 maal per jaar.

Diaconie: diaconie@doarpstsjerke.nl

Contactpersoon scriba@doarpstsjerke.nl

SIEGERSWOUDE/FRIESCHEPALEN

Voortgezette Gereformeerde kerk Siegerswoude/Frieschepalen

Kernactiviteiten:

Kerk te zijn vanuit de opdracht die de Heiland via Mattheüs ons mee gegeven heeft:

- Zorg en aandacht voor zieken, alleenstaanden, ouderen en gehandicapten
- Organiseren van attenties voor zieken en ouderen
- Financiële ondersteuning waar nodig
- Praktische ondersteuning ook naar gemeentelijke voorzieningen toe, waar nodig

De ambtsdragers die de wijken ingaan om het bovenstaande in praktische zin invulling te geven, de diakenen, maken deel uit van het wijkteam. Rondom de uitvoering van de taken wordt overleg gepleegd met de wijkouderling en predikant.

Adres: Tolheksleane 41, 9249 NP Frieschepalen

Contactpersoon Diaconie: G. Bosma, Kromhoek 22, 9249 NE Frieschepalen,
Telefoon: 0512 303437

Scriba: A. Atsma-Van der Velde, Binnenwei 23, 9248 KT Siegerswoude
scriba@vgk-frieschepalen.nl

OPSTERLAND

Protestants Dienstencentrum Opsterland/ Smallingerland

De diaconieën van het werkverband ring Opsterland/Smallingerland en ring Oosterwolde, houden geregeld bijeenkomsten. Deze bijeenkomsten zijn erg gericht op het vrijwilligerswerk en hulpverleningsprojecten binnen het eigen werkgebied te belichten. Ook is het mogelijke hier inleidingen te houden die gericht zijn op informatieoverdracht.

Adres:

Contactpersoon: (classisconsulent) *Harry van der Snee*
Protestants Dienstencentrum

Tel: 058-294 87 38

Tel: 058-294 87 48

Stichting Present Zuidoost Friesland stelt zich tot doel groepen mensen in te zetten voor allerlei klussen en activiteiten. Groepen zoals gespreksgroepen, commissies, zanggroepen, vrienden, sportclubs, collega's etc. Overal waar mensen in groepen bij elkaar komen met wat voor reden dan ook.

Klussen worden altijd aangeleverd door maatschappelijke organisaties. Criteria voor de hulpontvanger daarbij zijn: slechte gezondheid, onvoldoende middelen en geen of een te beperkt eigen netwerk. Verder worden er activiteiten gedaan voor speciale doelgroepen bijvoorbeeld ouderen (in een verzorgingshuis) of bewoners van een woonvorm (verstandelijk beperkt).

Zo wil stichting Present Zuidoost Friesland een beweging opgang brengen waardoor mensen weer meer naar elkaar omzien.

Contactadres:

Gerard Hoekstra: 06-51617163 gerard.hoekstra@presentzuidoostfriesland.nl

www.presentzuidoostfriesland.nl Bank : NL67RABO0110441400 t.n.v. Stichting Present Zuidoost Friesland

KVK : 52917126 RSIN /Fiscaal nummer : 850664378 Stichting Present Zuidoost Friesland Weibuorren 23 9247 AX Ureterp.



**bezoekadres:**

Badweg 28
8401 BL GORREDIJK

postadres:

Postbus 24
8400 AA GORREDIJK

Timpaan Welzijn voert verschillende projecten uit in Opsterland waarbij de inzet van vrijwilligers onontbeerlijk is.

Nieuwkomers

In de gemeente Opsterland biedt Timpaan Welzijn nieuwkomers het eerste jaar maatschappelijke begeleiding. Timpaan Welzijn doet dit samen met bekwame vrijwilligers. Voor informatie: Geertje Miedema: g.miedema@timpaanwelzijn.nl Tel: 06 46 07 39 68

Preventief Huisbezoek 75+

Vrijwillige seniorenvoorlichters bezoeken alle ouderen van 75 plus en ouder. Tijdens dit bezoek worden vragen gesteld over wonen, zorg en welzijn. Daarnaast kunnen ouderen zelf vragen stellen en hun behoeften en wensen kenbaar maken. zorgdiensten goed op elkaar af te stemmen en in te springen op hiaten in het aanbod.

Voor meer informatie: Tina Kraai - t.kraai@timpaanwelzijn.nl - Tel. 06 51 20 34 28

Taalcoaches

Zowel nieuwkomers als oudkomers die de Nederlandse taal beter willen leren, kunnen gekoppeld worden aan een taalcoach.

Voor informatie: Geertje Miedema - g.miedema@timpaanwelzijn.nl - Tel: 06 46 07 39 68

Taalcafé

Wekelijks is er een taalcafé in Gorredijk bestemd voor mensen die klaar zijn met de inburgeringcursus en de Nederlandse taal willen onderhouden/verbeteren.

Voor informatie: Otto Veenstra - o.veenstra@timpaanwelzijn.nl - Tel. 06 15 01 68 42

Ondersteuning burgerinitiatieven, vrijwilligers

Timpaan Welzijn ondersteunt onder andere de vrijwilligers van het ouderenwerk, sociaal cultureel werk, speeltuinen, buurtverenigingen enz.

De werkzaamheden worden uitgevoerd door de opbouwwerkers:

Tina Kraai	t.kraai@timpaanwelzijn.nl	Tel. 06 51 20 34 28
Otto Veenstra	o.veenstra@timpaanwelzijn.nl	Tel. 06 15 01 68 42
Gerda Spoelstra	g.spoelstra@timpaanwelzijn.nl	Tel. 06 21 89 77 43

Team Jeugd welzijn:

Vragen rondom jeugd:

Tineke Wassenaar- t.wassenaar@timpaanwelzijn.nl - Tel: 06 15 86 70 43

Meer informatie op:

www.timpaanwelzijn.nl

DORPSSTEUNPUNTEN

Een dorpssteunpunt signaleert, schakelt de sociale netwerken in en organiseert activiteiten, waardoor mensen zo lang mogelijk in eigen dorp (kunnen) blijven wonen.

DORP	CONTACTPERSONEN	ADRESGEGEVENS
BAKKEVEEN <i>Bereikbaar: alle dagen</i>	Roelie Dijk	Tel. 0516 - 541454 E-mail: roeliedijk@kpnmail.nl
FRIESCHEPALEN <i>Bereikbaar: op maandag van 13.00-15.00 uur. Ook is het mogelijk een bericht in te spreken, er wordt dan teruggebeld.</i>	Johannes Dijkstra	Tel: 06 - 50 60 01 48. E-mail: akke.dijkstra@hetnet.nl
HEMRIK <i>Hemrik werkt met omtinkers</i>	Jan Quarré	Tel. 0516-471387 of 06-20149213 E-mail: dorpssteunpunthemrik2@kpnmail.nl
JONKERSLAN	Trijntje v.d. Bij	Tel: 0513 -460991 E-mail: trijntjevdbij@hotmail.com
LANGENZAAG <i>Bereikbaar: alle dagen</i>	Benno v.d Akker, Ali Elzinga, Ineke de Wit,	Tel. 06 - 83 99 11 45, Tel. 06 - 53 83 44 10 Tel. 06 - 10 83 76 38. E-mail: dorpssteunpunt@langenzaag.com
LUXWOUDE <i>Bereikbaar: alle dagen van 9.00-17.00 uur</i>	vacature	vacature
NIJBEETS	Gatske v. Houten Watze en Aukje Stob	Tel: 0512-461320 E-mail: dsp.nijbeets@gmail.com
SIEGERSWOUDE <i>Bereikbaar: alle dagen Siegerswoude werkt met buurtcontactpersonen.</i>	Tjitze Bouma	Tel: 0516-541447 E-mail: t.m.boum@hetnet.nl
TERWISPEL <i>Bereikbaar: alle dagen</i>	Annegien Smit	Tel: 0513-460443 E-mail: annegien@smard.nl
TIJNJE <i>Bereikbaar: alle dagen</i>	Margot Stobbe	Tel: 06-29301992 / 06-22122497 E-mail: dorpssteunpunt@tijnje.nl
WIJNJEUDE <i>Bereikbaar: alle dagen en spreekuur op woensdag even weken van 10.00-12.00 uur. Adres: MFC de Swingel, Mr Geertswei 4, 9241 GL Wijnjewoude</i>	Appie de Haan	Tel: 06-12548683 E-mail: dspwijnjewoude@gmail.com
LIPPENHUIZEN	Wietske de Jong, Anke Paas	Tel. 06 -46109773 Tel. 0513 -463803 Email: dsplippenhuizen@gmail.com



**STICHTING PLATFORM VRIJWILLIGE
THUISHULP OP STERLAND**

Sinds november 2009 is het Platform Vrijwillige Thuishulp een stichting met een stichtingsbestuur.

Het bestuur is samengesteld uit de volgende personen:

Voorzitter:

Dhr. H Modderman Roekebosk 15, 9244 HC Beetsterzwaag

Tel: 0512-38 21 01
e-mail: hmod@hetnet.nl

Secretaris:

Dhr. J. de Jong, De Reden 10, 9244 AP Beetsterzwaag

Tel: 0512-382084
e-mail: jong7439@wxs.nl

Penningmeester:

Dhr. R. v.d. Meer 't Hou 18, 8404 GH Langezwaag

Tel: 0513-688901
e-mail: rienkvdmeeer@live.nl

Algemeen lid:

Mw.M.Kerszemaker Mouterij 17, 8401 WB Gorredijk

Tel: 0513-46 44 11
e-mail: kerszemaker@hetnet.nl

Post adres: De Reden 10, 9244 AP Beetsterzwaag

