

Sûn  
Opsterlân

powered by  
JOGG

gemeente  
Opsterland



# RESULTATEN

MATRIX MONITORING EN EVALUATIE

## 2018-2021

- **4 Sportverenigingen** actief bezig met een gezondere kantine
- **Sportfruit** voor sportverenigingen tijdens Nationale Sportweek en Week voor de Gezonde Jeugd
- **Rookvrije** schoolterreinen, sportverenigingen en speeltuinen
- **Aanleg moestuinen**, kinderen zijn actief erbij betrokken

A

## Gezond aanbod aanwezig in de wijk

In het Lokaal Sportakkoord staan acties rondom gezonde kantine, rookvrije sportterreinen en verantwoord alcohol schenken.

## Thuis is een gezonder aanbod aanwezig

Samen met samenwerkingspartners brengen we de Groentebbox bij meer gezinnen onder de aandacht. Verder is een start gemaakt met het opzetten van een kinderraad om te onderzoeken wat voor kinderen gezondheid is en wat hebben ze nodig om gezond op te groeien. Met de resultaten kunnen nieuwe doelen voor Sûn Opsterlân geformuleerd worden.

B

- **Introductie Groentebbox** in samenwerking met de Voedselbank
- **Communicatie programma 'Groentehapjes in 10 stapjes'** door consultatiebureaus in Opsterland

C

## Gezond voedingsbeleid op scholen en kinderopvang

In Opsterland zijn 7 Gezonde scholen met de volgende thema's:

- Relaties en seksualiteit (De Arke, Rehoboth, DeTreffer, De Librije, De Opdracht, Eben Haezer)
- Sport en bewegen (De Treffer)
- Voeding (De Flecht, De Arke)
- Roken, alcohol en drugs: (De Opdracht, Eben Haezer)

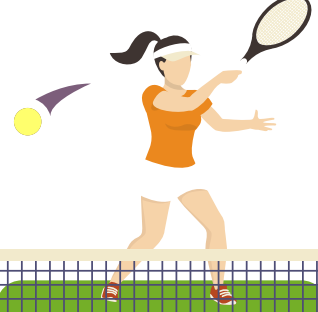
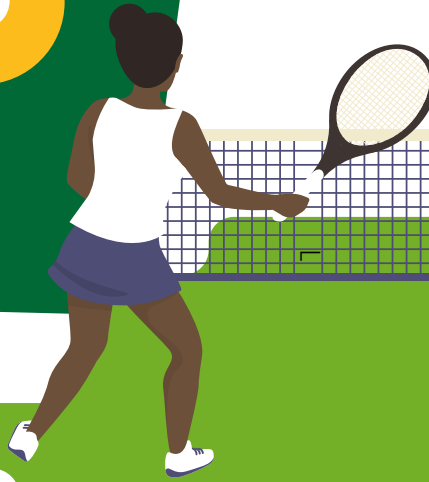
- **21 Kinderopvanglocaties en 13 scholen** aan de slag met moestuinieren, waarvoor al **96 moestuinbakken** door Maatwerk zijn gemaakt
- **Waterdrinkbeleid** bij **8 scholen** en **10 kinderopvanglocaties**



**D**

## Het dorp is beweegvriendelijker

In samenwerking met Code Hans en Bewegteam Opsterland worden in de winter en het voorjaar activiteiten in de dorpen georganiseerd.



- Jaarlijks terugkerende **Outdoor Spelweek**
- Burgerinitiatief '**Gezond in Wijnjewoude**' gestart vanuit de Visie Positieve Gezondheid, inmiddels een fitnessruimte in het dorpshuis gerealiseerd
- Samen met Code Hans, Bewegteam Opsterland en inwoners in **7 dorpen Zomeractiviteiten** georganiseerd
- **Avond4daagse** coronaproof georganiseerd

## Scholen en kinderopvang beweegvriendelijker

Bij Kinderopvang Kinderwoud is een Pedagogisch bewegemedewerker aangesteld (10 locaties).

**E**

- Bij een aantal kinderopvanglocaties is de **Daily Mile** geïntroduceerd
- Kinderopvang Tante Jansz legt samen met twee scholen en inwoners uit de buurt een **moestuin & ontdekplein** aan

**F**

## Aantal ouders dat bewegen van het kind stimuleert is toegenomen

In het voorjaar van 2022 kan de monitor van de GGD vergeleken worden met de monitor van 2018 om het gezonde aanbod thuis in kaart te brengen.

